

おかげさまで12周年！

スクールレッスン特別体験！ 【体験料金】 1,100円／1回[要予約]

2026年8月14日(金)まで

12周年特別特典 入会后初月会費1,000円OFF

【おすすめクラス】 *女性専用クラス*

- ①シニア健康体操（月曜 10:30～11:30）
ストレッチやかたん筋トレで健康寿命を延そう！
- ②バレトン（火曜 14:30～15:30）
シェイプアップ&ストレス解消にはこちらのクラス



その他のレッスン
詳細はこちら



申込＆問合わせは
[公式LINE]から



お申込み・お問合せ *メールもしくはLINEから

- ・メール(info@fitness-guide.jp)
- ・公式LINE

以下、メッセージをお送りください

『お名前(ふりがな)・スクールレッスン体験希望』