フィットネスサロンFG 主催

路地さんぽ

楽しく歩いて
いつまでも健康に！



開催日

2026年11月29日(日)
10:00～12:00 [受付 9:30～]

参加費・定員

500円[税込] ＊保険代含む
先着10名 ＊当日支払い

イベント概要・スケジュール

【概要】下京の路地・街並みをめぐり、散歩の楽しさを満喫しましょう

【予定】集合・受付 ➡ 挨拶 ➡ 講話 ➡ ストレッチ ➡ 路地さんぽ ➡ 解散

集合場所

フィットネスサロンFG
京都市中京区新町通四条上る
小結棚町43-1ヴォールヴォラン701
四条烏丸24番出口より徒歩4分

申し込み・問い合わせ先

メール info@fitness-guide.jp
TEL 075-708-7709

公式LINEからも承ります ➡
お友だち登録後、お申込みください！

イベントのポイント

・膏薬の辻子(こうやくのずし)、五條天神宮、天使突抜を解説付きで巡ります
・散歩の前には怪我の予防・健康づくりにおすすめのストレッチを紹介します

主催：フィットネスサロンFG