

オンライン パーソナルトレーニング

☆家事の合間にスッキリ！

オンラインだから運動が苦手でも続けられる

☆Zoomで簡単アクセス！家から出ずにプロの指導！

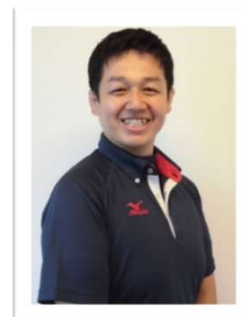
☆1回30分で無理なくキレイが続く

☆疲労回復、体力づくり、アンチエイジング・・・など
様々なご要望に対応します！

❖料 金

月4回/13,200円[税込]

お支払いはクレジットまたは銀行振込



❖担当トレーナー 荒田 淳平(あらた じゅんぺい)

京都四条にある「Fitness Salon FG」にてパーソナルトレーニング、
少人数スクールを担当。姿勢改善や腰痛・肩こりなど不快な痛みの改善を主に指導
その他にも各地でレッスン、セミナー講師を担当
年間の総レッスン指導人数は約2,000人

忙しくて時間が
取れない！

運動したいけれど
できない方に
ピッタリなオンライン
トレーニング

施設に通うことが
難しい...

❖お申込み・お問合せ

メールもしくはLINEから

・メール info@fitness-guide.jp

・公式LINE

以下、メッセージをお送りください

『お名前(ふりがな)・オンラインパーソナル』



公式LINEはこちらから→



(株)Fitness Guide