

姿勢Guide養成講座in 京都

～姿勢分析のプロフェッショナルになる～

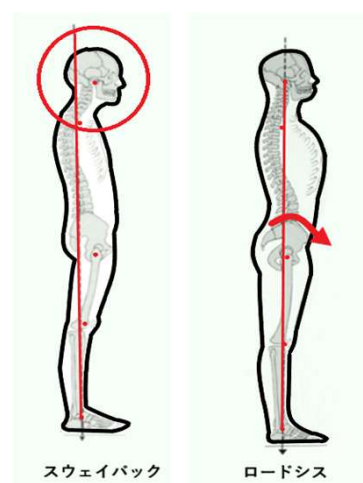
2/22(日)12:00～17:00

姿勢Guideとは・・・

- ✓ 1枚の写真で5つの姿勢タイプ(ケンダルの姿勢分類)から分類します
- ✓ 弱化しやすい筋、硬くなりやすい筋の解説動画を収録
- ✓ 各姿勢タイプに効果的なエクササイズ動画も収録

この養成講座で得られるスキル

- ✓ 姿勢観察スキル
- ✓ 姿勢分析スキル
- ✓ 姿勢改善プログラミング(運動処方)スキル



このような方におすすめ！

- ✓ 姿勢改善を目的としたエクササイズ指導をされている方
- ✓ 姿勢・身体の観察力、分析力を高めたい方
- ✓ より効果的なプログラミング(運動処方)を学びたい方



姿勢Guide詳細

▶ 講師

荒田 淳平(あらた じゅんぺい)

◆株式会社Fitness Guide 代表取締役

◆姿勢Guideトレーナー

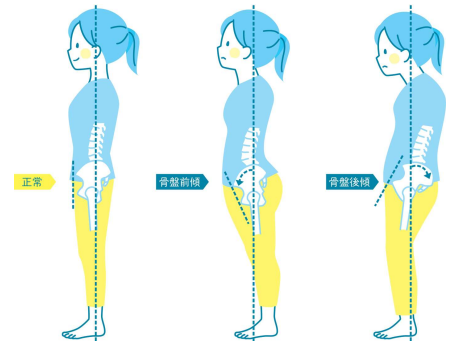
京都四条にある自社スタジオ「Fitness Salon FG」にて
パーソナルトレーニング、少人数スクールを担当
姿勢改善、歩行改善、腰痛・膝痛・肩痛・股関節痛などの
ポストリハビリトレーニングを主に指導
パーソナルトレーナー歴20年以上
年間総レッスン指導人数は約2,000人



主催：(株)Fitness Guide

詳 細

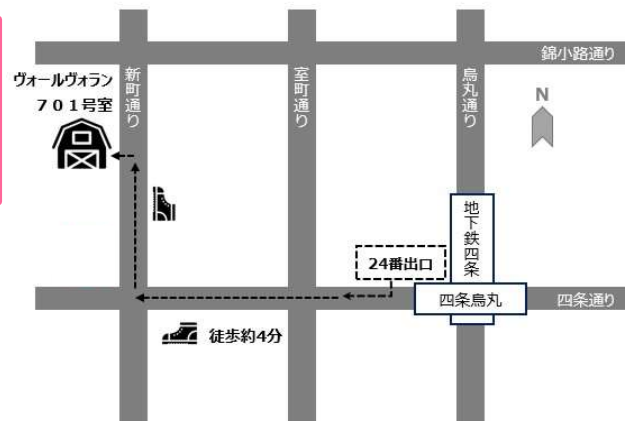
- ▶ 受講料
55,000円(税込)
- ▶ 早割(2026年1月31日までにお申込み)
49,500円(税込)
- ▶ 支払方法
クレジットカード
銀行振込(振込手数料のご負担をお願い致します)



▶ 会 場 Fitness Salon FG

京都市中京区小結棚町43-1ヴォールヴォラン701
阪急京都線烏丸・地下鉄四条烏丸 24番出口より徒歩4分

- ▶ 最少催行人数 2名
- ▶ 申し込み締め切り 2/19(木)



姿勢分析の基礎を身につけ、専用アプリで効果的な運動指導を！

- ▶ 申込み＆問合せ
LINEまたはメールより承ります
- ▶ Mail info@fitness-guide.jp
件名: 2/22 姿勢Guide 養成講座
①お名前(ふりがな)
②メールアドレス
③電話番号
④入金方法(振込・クレジット決済どちらか)
※後日、確認の返信をさせていただきます
※こちらからの返信が受信可能になるように設定をお願いします！



姿勢Guide公式 LINE

主催：(株)Fitness Guide